

## 1. Cel

Określ swój cel i wpisz, do kiedy go zrealizujesz. To zawsze pomaga!

 - 

## 2. Nagroda

Wymyśl dla siebie nagrodę za osiągnięcie celu. Może to być np. coś słodkiego, wyjście do kina lub wyjazd na wycieczkę...

## 3. Nawyk

Wyrób w sobie nawyk nauki. Nauka języka obcego będzie skuteczna, jeżeli będzie systematyczna. Postaraj się uczyć codziennie (wystarczy 15–30 minut) i każdy dzień nauki odznacz w naszym kalendarzu. Nie przerywaj łańcucha!

**START**

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

**META**